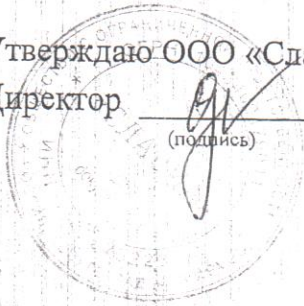


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3 \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

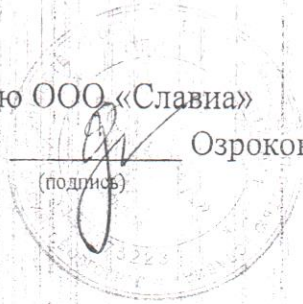
на 17.06 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептур
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	118,0	ТТК № 107
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	№ 1
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>9,7</b>	<b>14,4</b>	<b>45,8</b>	<b>361,1</b>	
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп с макаронными изделиями на м/б	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>26,1</b>	<b>21,7</b>	<b>79,5</b>	<b>624,4</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК № 62
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>22,2</b>	<b>19,7</b>	<b>93,8</b>	<b>647,4</b>	-
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>59,0</b>	<b>56,0</b>	<b>238,7</b>	<b>1716,3</b>	-

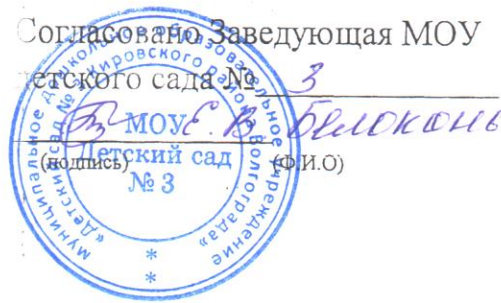
Шеф-повар: *Ю.М.*



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М.  
 (подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3

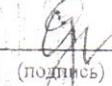


## МЕНЮ

на 19.06 2024 г.

День 3	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (манная)	180	7,0	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,0	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	20	1,0	0,6	10,3	52,4	-
Яйца вареные	45	5,0	5,0	0,3	68,6	№ 213
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>14,0</b>	<b>9,8</b>	<b>51,8</b>	<b>351,7</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочно-виноградный, яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец свежий	50	0,0	0,1	1,3	7,0	-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/10	1,0	5,1	9,2	94,3	ТТК № 28
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина)	150	1,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79
Чай с лимоном	180/10/7	0,0	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	40	1,0	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>647</b>	<b>1,0</b>	<b>12,5</b>	<b>72,5</b>	<b>486,4</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8	№ 324
Котлеты, биточки, шницели, рубленые с соусом сметанным	70/30	1,0	16,4	12,7	257,0	ТТК № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	130	1,0	4,8	32,0	203,0	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,0	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	60	1,0	0,4	29,2	137,8	-
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>2,0</b>	<b>23,6</b>	<b>101,0</b>	<b>731,6</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 3 день:</b>		<b>5,0</b>	<b>46,1</b>	<b>244,9</b>	<b>1653,1</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: Ю.М.

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Озрокова Ю.М.  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 Детского сада № 3



**МЕНЮ**

на 20.06 2024 г.

День 4	Выход г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Чай с лимоном	180/10/7	0,0	10,0	41,7	№ 393
Бутерброд с сыром	40/5/15	8,1	19,5	182,3	№3
<b>Итого:</b>	<b>437</b>	<b>12,9</b>	<b>44,6</b>	<b>349,3</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок яблочный	200	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Помидоры свежий	60	0,1	2,3	14,4	-
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	180	3,9	13,6	110,3	ТТК № 87
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,4	31,1	188,4	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	15,5	61,9	№376
Хлеб пшеничный	20	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	40	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>21,3</b>	<b>100,2</b>	<b>707,9</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
Котлета, рубленая из птицы	70	1,6	11,5	197,9	ТТК № 62
Пюре картофельное	130	0,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	50	0,3	25,1	118,4	-
Булочка Веснушка	50	0,0	29,6	160,9	№ 473
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>1,8</b>	<b>94,5</b>	<b>641,0</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>258,9</b>	<b>1781,6</b>	-

Шеф-повар: 